



# Denken in Zusammenhängen

Franz Sedlak

Im systemischen Denken geht es um Zusammenhänge, gewünschte, unerwünschte, erkannte, verborgene. Es geht um die grundsätzliche Einstellung zur Tatsache, dass wir "zusammen hängen", dass Koexistenz lebenswichtig ist. Diese kann aber zur Abhängigkeit pervertieren.

Es heißt, der Teufel liegt im Detail, in den nicht beachteten Nebenwirkungen, oder in der versehentlichen Kettenreaktion, der nicht gewollten Gewaltspirale, oder im Chaos der Wucherung von Krebszellen. Jeder gegen jeden ist die anarchische Devise, die Zellen kündigen ihre Kooperation auf. Und auch die Menschen: Dann handelt jeder nur nach eigenem Vorteil, nimmt den Nachteil für andere in Kauf, man sieht den anderen Menschen nicht mehr als solchen, sondern nur den jeweiligen Nutzen, den man aus ihm ziehen kann. Homo homini lupus est, der Mensch wird dem Menschen ein Wolf, sagt der Staatsphilosoph Hobbes. Als Gegenpol ergibt sich das Berücksichtigen von Zusammenhängen, systemisches, komplexes Denken, Kontextbewusstsein. Man kann das Böse so definieren, dass das Gute nur für sich selbst angestrebt wird; hingegen besteht das Gute am Guten in dem großen Kreis der mit bedachten Mitmenschen.

- Wie entstehen Verkettungen, Verstrickungen? Wodurch lassen sie sich aufschließen, aufknoten, in Freiheiten verwandeln?
- Ist das positive Gegenstück zur Verstrickung die Verbundenheit von allem mit allem? In welcher Weise kann man diese Verbundenheit leben? Wie beeinflusst dieses Wissen die Lebensführung?
- Kann Angst knechten? Lässt sie sich abschütteln?

Zusammenhang besteht auch zwischen Tat und Tatfolge (Karma). So manches Leid, so manches Böse ist der spät zurückkommende Bumerang für Versäumtes, Verfehltes.

- Welche Checkliste könnte mir helfen, bei wichtigen Entscheidungen komplexe (Neben)Effekte und Reaktionen zu bedenken?
- Bin ich es gewohnt, andere Personen bei meinen Handlungen zu berücksichtigen?
- Welche Zusammenhänge sind für mich wichtig, welche fürchte ich oder lehne ich ab?
- Was ist mein Karma?