



PRIVATE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE DER DIÖZESE LINZ



Beratungs**Zentrum**  
Für LehrerInnen und Schulen

# Lehrer/-innengesundheit

ph-linz.at



# Gesundheit. Entlastung. Zufriedenheit.

## Wohlbefinden am Arbeitsplatz Schule gestalten

Bei etlichen Gesundheitsförderungsprogrammen steht die Gesundheit der Schüler/-innen im Mittelpunkt. Bei diesem Schulentwicklungsprojekt geht es um die ganzheitliche Gesundheit der Lehrenden: **Wie kann das Wohlbefinden und die Gesundheit am Arbeitsplatz Schule nachhaltig gefördert werden?**

**Wie können Belastungen verringert und die Berufszufriedenheit erhöht werden?**

Im Verlauf des Schulentwicklungsprojektes werden belastende Faktoren für die Lehrer/-innengesundheit erhoben und konkrete Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens für Ihre Schule entwickelt.

# Schulentwicklung Lehrer/-innengesundheit

1

## Erstgespräch

Information über das Projekt  
ggf. Konstituierung eines  
Gesundheitsteams

Direktor und 2-3 Lehrer/-innen +  
Berater/-innen (Beratungszentrum)  
2 Einheiten

2

## Coaching für Direktor/-in

Wie geht es mir mit meiner  
Gesundheit als Leiter/-in

Direktor/-in und Berater/-innen  
2 Einheiten

3

## Planungsworkshop

Vorbereitung der Gesundheits-  
konferenz

Direktor/-in, Gesundheitsteam und  
Berater/-innen  
2 Einheiten

4



## Gesundheits- konferenz

Gemeinsames Erarbeiten der Res-  
ourcen und gesundheitsförderli-  
cher Veränderungsideen

Das gesamte Kollegium + Berater/-innen  
5 Einheiten

5

## 1-2 Maßnahmen- workshops

Erarbeiten eines Umsetzungs-  
plans für konkrete Maß-  
nahmen

Direktor/-in + Gesundheitsteam +  
Berater/-innen  
je 4 Einheiten

6

## Umsetzungsphase

Umsetzung der gesundheits-  
fördernden Maßnahmen laut  
Plan

Direktor/-in + Gesundheitsteam  
+ Berater/-innen

7

## Abschluss und Evaluierung

Zusammenfassung und  
Ausblick

Gesamtes Kollegium und  
Berater/-innen  
1 Einheit

# Bei Interesse an diesem Projekt wenden Sie sich bitte an das Beratungszentrum.

Starttermine und Zeitablauf werden maßgeschneidert mit dem jeweiligen Schulstandort festgelegt.

- Ort:** An Ihrer Schule und im Beratungszentrum  
**Begleitung:** Berater/-innen und Coaches aus dem Beratungszentrum  
**Dauer:** Zwei bis drei Semester  
**Kosten:** auf Anfrage

Ansprechpartnerin am Beratungszentrum

**Elisabeth Reese, Dipl.Päd.<sup>in</sup>**

Tel. 0676/8776-4605 oder 0732/ 7726 66-4607

E-Mail: [beratung@ph-linz.at](mailto:beratung@ph-linz.at)



Unsere Angebote werden gefördert von:



**OBERÖSTERREICH**

IMPRESSUM

Medieninhaber: Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz, Salesianumweg 3, 4020 Linz,

vertreten durch Rektor Mag. Franz Keplinger  
Hersteller: Print24.at

Verlagsort: Linz, Herstellungsort: Wien

Fotos: Fotolia, Röbl, wordle.com

Layout & Design: Mag. Peter Brozek