Frauen LAND
OBERÖSTERREICH

FRAUENREFERAT

Dur, böyle olmaz!

Kadın ve kızlar için güvenlik ipuçları
Erkek şiddetine karşı korumak için

Vorarlberg eyalet hükümetinin kadınlar şubesine, Vorarlberg broşürünün metinlerini bize sağladığı için çok teşekkür ediyoruz.
„Kadın ve kızlar için erkek şiddetinden korunmak için güvenlik ipuçları“.

Künye
Medya sahibi/Yayımlayan:
Yukarı Avusturya bürosu Eyalet hükümeti, Başkanlık idaresi, Kadınlar şubesi, 4021 Linz, Landhausplatz 1.

Metin: Dr. Susanne Feigl (Vorarlberg tarafından kabul edilen Viyana güvenlik broşürün 1. baskısı, revizyonu ve güncellemesi). Mevcut güvenlik broşürü, Vorarlberg eyalet hükümeti bürosu kadınlar şubesi tarafından kabul edilmiş ve Yukarı Avusturya eyaleti kadınlar şubesi tarafından revize edilip güncellenmiştir.

Yazar:
Dr.in Susanne Feigl

Yazı işleri:
Dipl.Päd.in Beate Zechmeister, Elisabeth Bachmaier, B.A.

Çeviri: ad hoc | Dolmetscher & Übersetzungen | Interpreters & Translations GmbH

Grafik tasarım:
Brot & Butter, reklam ajansı · www.andraschko.co.at

Fotoğraflar:
Yukarı Avusturya eyaleti: (Sayfa 3)
Yukarı Avusturya Eyaleti Emniyet Genel Müdürlüğü: (Sayfa 4)
iStock Photo: (Sayfa 1, 2, 9, 13, 16, 17, 22, 26, 36)
fotolia.com: (Sayfa 10, 11, 15, 20, 21, 24, 27, 29, 30),
pixelio.de: (Sayfa 8),
Brot & Butter: (Sayfa 6, 14, 32, 33, 34, 35, 38, 44)

Baskı Kasım 2013

Vali
Dr. Josef Pühringer

Eyalet Hükümeti Kadın Üyesi
Mag.ª Doris Hummer

Sevgili okurlar!

Biz son derece güvenli bir ülkede yaşıyoruz. Ancak bizde de zaman zaman özellikle kadın ve kızlara karşı saldırılarda bulunuluyor. Her beş kadından biri hayatı boyunca en az bir kez erkek şiddetine maruz kalıyor. Gerçek rakam daha da yüksektir.

Buna karşı kendinizi nasıl koruyabileceğinize veya ne şekilde karşı koyabileceğinize dair bilgileri bu broşürden edinebilirsiniz. Hayatın her alanıyla ilgili kişisel güvenliğiniz konusunda ipuçları bulabilirsiniz. Size ayrıca bu konuyla ilgili Yukarı Avusturya'nın sunduğu çeşitli öneriler hakkında da genel bir bakış sunar.

Bu broşür sayesinde, saldırı ve şiddeti kabullenmeyip kendi güvenlikleri için harekete geçmeleri için kadın ve kızlara cesaret vermek istiyoruz.

Sizin
Dr. Josef Pühringer
Vali

Sizin
Mag.ª Doris Hummer
Eyalet Hükümeti Kadın Üyesi

Yukarı Avusturya Emniyet Genel Müdürü
Andreas Pilsl

Sayın okurlar!

Polisin tecrübeleri bize şunu çok net gösteriyor. Kadınlara karşı şiddet söz konusu olduğunda, faillerin neredeyse tamamı erkeklerden oluşuyor ve çoğu kez kurbanla bir ilişki içindeler.

Bu tecrübeler, İçişleri Bakanlığını, erkek şiddetine karşı kadınların korunması konusunda sürekli iyileştirmeler yapmaya sevk etti. Son yıllarda, güvenlik polis kanununda, evden uzaklaştırma ve giriş yasağı konularında polisin yetkileri genişletildi ve çocuklar da koruma alnına dâhil edildi. Uluslararası karşılaştırmalar bize bu konuda güven veriyor – Avusturya öncü bir rol üstleniyor! Birçok ülke, hükümleri devralmak ya da en azından benzer bir biçimde taklit etmek istiyor.

Önerileri benimseyin ya da en azından bir düşünün. Eğer kadına karşı şiddete şahit olursanız, kafanızı çevirmeyin! Ancak polise gördüklerinizi anlattığınız takdirde olayın incelenmesi ve olası bir şiddetin engellenmesi mümkündür. İşlenilen her suç bir suç fazladır. Sizin yardımınızla belki de önceden harekete geçebilir ve böylece kadına karşı şiddetin oluşmasını engellemiş oluruz.

Sizin
Andreas Pilsl, BA MA
Yukarı Avusturya Emniyet Genel Müdürü

İçerik

Genel İpuçları 6

Güvenlik hususunda 7
Kadın ve kızlar için kendini savunma 9

Güvende olmak 10

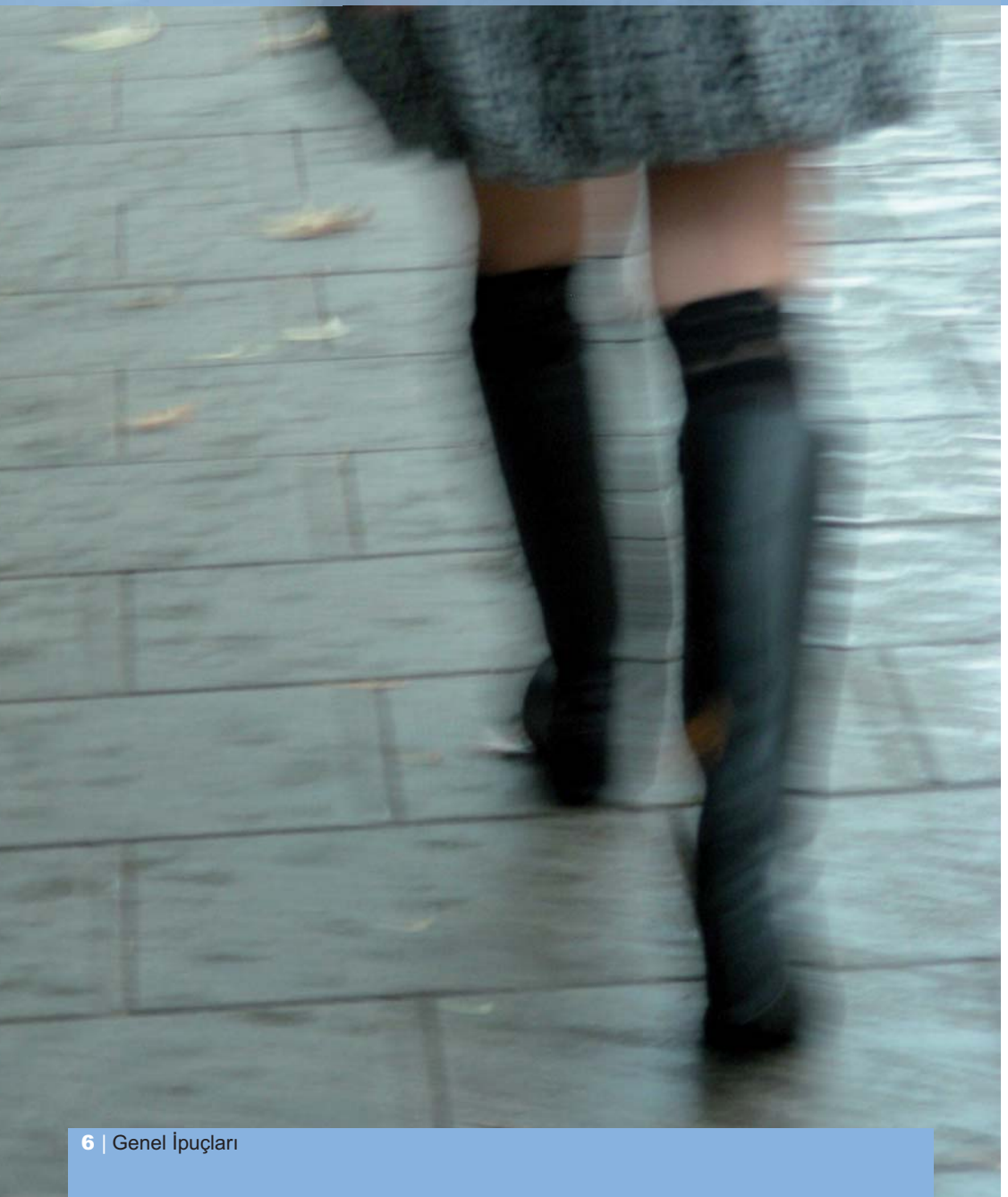
İnternet ve sosyal ağlarda güvenlik 10
Yolda güvenli olmak 12
Lokallerde taciz olayları 12
Toplu taşıma araçlarında taciz olayları 14
Geceleri eve dönüş yolu 14
Araba ile seyahatte (sürücü olarak) 17
Araba ile seyahatte (yolcu olarak) 17
Kendi evinde güvende olmak 18
Telefonda taciz 19

Şiddet olayında koruma ve güvenlik 20

İşyerinde cinsel taciz 21
Taciz 23
Aile içi şiddet 25
Bir tecavüz sonrası ne yapmalı? 28

İpuçları … kızlar için 30
… göçmenler için 33
… engelli kadınlar için 36
Adres rehberi 38

1. Güvenlik hakkında genel tavsiyeler



Güvenlik

Korku ne yapar? Güvenlik ne verir? Güvensizlik neye yol açar? Bu soruları arkadaşlarıyla, tanıklarıyla veya iş arkadaşlarıyla tartışan kişiler cevapların büyük ölçüde farklılık gösterdiğini tespit edecektir.

Kişinin kendi yeterliliğine, sözünü geçirebilmesine ve gerekiyorsa karşı koyabilmesine olan güveni birçok durum ve yakın kişiler tarafından etkilenir. Ebeveynler, öğretmenler, arkadaşlar ve aynı zamanda televizyon, sinema filmleri ve gazeteler gibi iletişim araçları da bu konuda önemli bir rol oynamaktadır. Zira tüm bunlar, tacize, cinsel saldırılara ve kadın ve çocuklara karşı şiddete tahammül etmedikleri taktirde örnek teşkil edebilir.

Reklamlardan ders kitaplarına kadar, kadınlar ve kızlar nerede zayıf, korumasız ve savunmasız olarak gösteriliyorlarsa orada güvensizlik oluşur. Bu şekilde negatif bir „kadın“ rolü oluşturulmakta ve bu rol de bir çok erkek ve hatta kadın tarafından devralınıyor. Kişinin kendi öz güveni, tecrübeleri, yaşadığı ve gözlemlediği sınır geçişleri ve medya haberleri veya „duydukları“ sayesinde teşvik ediliyor veya olumsuz şekilde etkileniyor.

Korku mekânları ve olay yerleri

Açık mekânlarda özellikle kötü ışıklandırılmış caddeler, yollar, meydanlar ve konut siteleri, gözden uzak evler veya yeraltı otoparklar gibi yerler güvensizlik ve korku yaratır. Bina girişleri ve merdiven boşlukları da bir çok kadın için korku mekânlarıdır. Tehdit duygusu rastlantı bir olay değildir. Anketler şunu göstermiştir: Yabancı kişilerce kadınlara karşı işlenen cinsel suçların üçte birinde olay yeri ya bina girişi ya da merdiven boşluğudur. Fakat cinsel suçların çoğu, bu da demek oluyor ki yüzde 90'ı, yabancı kişilerce değil, tanıdık, akraba veya eşler (partnerler) tarafından işleniyor – ve bu durumlarda da olay yeri genelde evin içi oluyor.

Güvenliği arttırmak için ipuçları

- Hava karardıktan sonra bir tanıdık veya taksici tarafından eve bırakıldığınızda, eve girmiş olana kadar beklemelerini rica ediniz.
- Eğer tenha yollarda koşuyorsanız, sizi birinin takip edip etmediğine dikkat edin ve göz ve kulaklarınızı dört açın. (MP3 çalar kullanmak dikkati olumsuz etkiler.)
- Eğer caddenin bir kısmını belirsiz ve dolayısıyla tehlikeli buluyorsanız yerel yönetime ve belediye ekiplerine haber veriniz. Belki uzun vadeli bir çözüm mümkün olabilir. Aynı durum, yeterli ışıklandırılmamış pasaj ve meydanlar için de geçerlidir.
- Bina girişi veya merdiven boşluğunda sizi rahatsız eden ve korkutan her şeyi bina yönetimine veya ev sahibine bildiriniz (yetersiz ışıklandırma, girişin yanında yüksek ve yoğun çalılıklar, belirsiz yollar). Bunu komşularınızla paylaşın, ki onlar da icabında harekete geçsin.

Risklerden kaçınmak, metaneti korumak

Fakat güvensizlikler ve korkular için haklı sebeplerin yanında kendini korumanın veya savunmanın yolları da vardır. Artık günümüzde kadınları ve kızları bu konuda destekleyecek bir dizi önemli kuruluşlar mevcut (adres rehberine bakınız). Örneğin, kendini savunma kursuna katılmak kişinin kendi eylem ehliyetine olan güvenini güçlendirebilir ve dolayısıyla öz güvenini arttırabilir. Ayrıca bir danışma merkezi çalışanı ile yapılacak bir görüşme güvenlik duygusunu yükseltebilir. Her halükarda önemli olan, riske girmemek ve metaneti korumaktır. Çünkü tecrübeler bize şunu gösteriyor, kendine güvenen ve güçlü bir kadına bulaşmayı çok az erkek göze alır.

Kadınların ve kızların güvenliği herkesi ilgilendiren bir konudur. Önemli olan, şiddet tehdidi altında olan kadınların yalnız bırakılmamasıdır. Bir saldırıya şahit olan kadın ve erkeklerin harekete geçmeleri tabii olması ve hem erkek hem kadınların, cinsel tacize karşı alenen tepki göstermeleri gerekmektedir.

Bu broşür, kadın ve kızların, somut durumlarda güvenliklerini nasıl arttırabilecekleri konusunda çeşitli olasılıklar sunuyor.

Kadın ve kızlar için kendini savunma

Kendini savunma kursları, kişinin kendisini günlük hayatta daha rahat hissetmesini, kendi güç ve kuvvetinin bilincine varmasını ve kendinden emin bir şekilde hareket etmesini sağlar, bunun yanında korkuları azaltır ve savunma arzusunu arttırır. Doğru kursu bulmak için kurs eğitmenleri ve teklifler hakkında önceden bilgi edinmek önemli.

Spesifik kadın kurslarında kadınlar ve kızlar kendi aralarındadır, bu da gayet uygun bir durumdur zira tek mesele fiziksel teknikler öğrenmek değildir. Aynı derecede önemli olan, kişinin bilgi alışverişinde bulunması, kendi sosyalleşmesiyle yüzleşmesi (edinilen çaresizlik, pasiflik, korku) ve öz güveninin güçlenmesidir. Dolayısıyla eğitmenin, erkeklerin kadınlara karşı uyguladıkları şiddetin boyutu, biçimleri ve toplumsal sebepleri ile ilgili bilgi sahibi olması gerekiyor. Kendini savunma konsepti, idmansız, yaşlı veya engelli kadınlar dâhil olmak üzere her kadın ve kızın karşı koyabilecek durumunda olduğunu kabul etmelidir. Fiziksel teknikler kolay öğrenilebilir ve hemen uygulanabilir olmalıdır. Zira acil bir durumda önemli olan, ilk dehşet anını en kısa zamanda atlatıp hızla harekete geçmektir.

Tek bir kursun süresi kalitesinin bir göstergesi değildir. İyi bir temel, sekiz ile on saat arası bir sürede edinebilir. Tazeleme kursları, öğrenilenleri tekrarlayıp iyice oturması açısından tavsiye edilir.

Yukarı Avusturya'da sunulan kurslar hakkında daha fazla bilgi, Yukarı Avusturyalı kadın veya kız danışma merkezlerinden (adres rehberine bakınız) alabilirsiniz.

Yukarı Avusturya Eyaleti Kadınlar Şubesi
4021 Linz
Landhausplatz 1
0732/7720-11851
frauen@ooe.gv.at
www.frauenreferat-ooe.at

2. Güvende olmak

İnternet ve sosyal ağlarda güvenlik

İnternet, yabancı kişilerle temasa geçmek için bir çok seçenek sunar, özellikle Facebook ve Twitter gibi sosyal ağlar tanışma sürecini inanılmaz derecede kolaylaştırıyor. İnternet dünyası (WorldWideWeb) anonimlik açısından bir ormandır. – bu bir lanet olduğu gibi aynı zamanda da bir nimet olabilir. Sosyal temaslarda bulunmak gayet olumlu bir yönüdür. İnsan her zaman ulaşılabilir ve arkadaşlarının ve tanıklarının hayatları ile ilgili devamlı haberdardır. Fakat bu bağlamda aynı zamanda da dikkatli olunması gerekir. Kişi, kendi ismini, adresini veya telefon numarasını verirken acele etmemelidir. Rumuz (nickname) kullanarak anonim kalabilirsiniz – fakat bu karşı taraf için de geçerlidir. Yani, rumuzun arkasında kimin olduğunu bilmiyorsunuz. Bir fotoğraf da illaki gerçeği yansıtmak zorunda değil. Yanlış bilgilerle kandırılma tehlikesi büyüktür. İnternette tanıştığınız birisiyle gerçek bir buluşma durumda her zaman ufak bir risk vardır. Bu riski mümkün olduğunca düşük tutmak için aşağıdaki bazı ipuçlarına bakınız.

Online buluşmalar için ipuçları

- Kışkırtıcı bir rumuz (ör. seksi kız) seçmeyin.
- Lütfen internete kendinizle ilgili nahoş fotoğraflar koymayın (az giyimli ve baygın bakışlı).
- Cinsel imalarda iletişimi derhâl sonlandırın
- Telefon iletişiminde sadece cep numaranızı kullanın (sabit hat numarası sayesinde adres kolayca tespit edilebilir).
- Kendinize fazla soru sordurmayın (okul, adres, hobiler, mesleki faaliyet).
- „Gerçek“ bir ilk buluşma için yeri ve lokali kendiniz belirleyin. Asla bilmediğiniz bir ev veya muhitte buluşmayın. Lütfen her zaman kamuya açık ve çok insanların bulunduğu bir yer seçiniz, en iyisi bir kafeterya.
- Buluşmaya bir kız arkadaşınızla beraber gidin. Fakat her halükarda, yakın bir kişiye, randevunun ne zaman ve nerede gerçekleşeceği ile ilgili bilgi verilmelidir. Cep telefonu her zaman (şarjı dolu ve açık bir şekilde), bir sıkıntı olduğunda yakın kişiyi aramak üzere hazır bulundurulmalı.
- Evinize eşlik ettirmeyiniz.

Yukarı Avusturya eyaleti Gençlik dairesi ve Gençlik hizmeti, gençler ve gençlik örgütleri için aşağıdaki hizmetleri sunar:

- **WebChecker** – Avusturya çapında eşsiz bir proje: Gençlik dairesi, gençler için siber mobbing, telif hakkı, internetin „doğru“ kullanımı, internette dolandırıcılık ve emareler konularında çalıştaylar düzenliyor. Gençler, kendi arkadaş çevreleri için ehil bilgili bir muhatap ve danışılabilecek bir kişi olmaları için eğitiliyorlar. Bir online kendi kendine öğrenme kursu ve WebChecker isimli broşür arzı tamamlıyor.

Yukarı Avusturya Eyaleti Gençlik Dairesi
4021 Linz
Bahnhofplatz 1
0732/7720-15519
jugend.bgd.post@ooe.gv.at
www.ooe-jugend.at/networld

Yukarı Avusturya Eyaleti Gençlik Hizmet
4021 Linz
Bahnhofplatz 1
0732/665544
jugendservice@ooe.gv.at
www.jugendservice.at

- **Gençlik hizmetinde Facebook çeki:**
  Geçlik hizmeti çalışanları, gençlerle birlikte, kendilerin istedikleri şeylerin görülebilir olmasını sağlamak amacıyla ücretsiz olarak onların Facebook ayarlarını gözden geçiriyorlar.

Güvenli bir şekilde yolda olmak

Lokallerde ve toplu taşıma araçlarında taciz

Taciz edilen kimse, karşısındakiyle arasına çok net bir şekilde sınır koymalıdır. Bu şu anlama gelir: Sözcük ya da jestlerle – izah etmeniz gerekir:

„Buraya kadar, artık yeter!“
Böylece (çaresizlik yerine) gücünüzü göstermiş ve karşınızdakine sınırlarını hatırlatmış olursunuz. Açık ve net bir şekilde – ve gerekirse tekrarlayarak – ne istediğinizi söyleyin. Örneğin:
„Beni derhâl rahat bırakın!“
Fiziksel temas söz konusu ise:
„Bana dokunmayın!“

Sizi taciz eden adama bir kadın olarak bu tarz sarkıntılıklara razı olmadığınızı gösterin.
Fiziksel eylemler içeren cinsel tacizler, (ör. edep yerlerine veya göğüslere) yoğun dokunmalar suç teşkil eder (Ceza Kanunu Madde 218).

Lokallerde

Müşteri lokalleri bazen nahoş karşılaşmaların yeri haline gelir. Bazı erkekler herhalde, tek başına gezen kadın veya kızların, bir erkeğin kendilerine yaklaşmasından hoşlanmayabildiğini anlamakta güçlük çekiyorlar. Özellikle sarhoş erkekleri reddetmek genelde zordur.

Olası tepkiler

- Çok net bir şekilde, bir konuşma şöyle dursun, herhangi bir temasta bulunmak istemediğinizi belirtiniz.
- Bir müşteri size fiziksel olarak fazla yaklaşırsa, yerinizden vazgeçmeyin, aksine yerinizi ona göre bir duruş sergileyerek savunun ve masanın size ait olan kısmını bardak altlıkları, küllükler vb şeylerle sınırlayın.
- Lokalin sahibine veya servis personeline şikâyette bulunun. Bu kişilere rahat bırakılmak istediğinizi söyleyin ve sizi taciz eden adamın mekandan kapı dışı edilmesini sağlayın.
- Eğer tacizcinin sizi takip etmesinden korkuyorsanız: Eve dönüş yolu için bir taksi çağırın veya tanıdığınız bir kişiyi arayıp sizi almasını söyleyin.

Özel problem: Nakavt damlası

Nakavt damlası olarak isimlendirilen damlalar bilinci manipüle eden ve erkeklerin, kadın veya kızlara cinsel istismarda bulunmak için özellikle kullandıkları bir maddedir. Kısa süre içerisinde – genelde kısa bir coşku anından sonra – kontrol ve hafıza kaybına yol açıyor.

Önlemler:

- Yiyecek ve içecekleri gözetimsiz bırakmayın.
- İçecekleri küçük miktarlarda satın almanız daha iyi olur ve dansa kalkmadan veya tuvalete gitmeden içip bitirin.
- Eğer şüpheleniyorsanız yeni bir içecek satın alın.

Eğer kendinizi garip hissediyor veya „devrilmek“ üzereyseniz arkadaşlarınızdan veya personelden yardım isteyin. Size yakın bir kişinin sizi evinize veya güvenli bir yere götürmesini sağlayın. Şüphe halinde acili (144) arayın.

Acil kurtarma: 144
Avrupa acil: 112

Süzen bakışlar

Erkekler tarafından dik dik süzülmek herhalde hiç bir kadının yabancı olmadığı bir taciz etme şeklidir. Bu davranışa müsamaha göstermeyiniz: Adama bir şey söyleyin veya ters bir bakışla karşılık verin.

Toplu taşıma araçlarında

Toplu taşıma aracında bir erkek tarafından elle taciz edilirseniz anında tepki verin. Adamın davranışını herkese duyurun. Sesli ve mümkünse herkesin duyacağı bir şekilde şunu söyleyin:

„Ellerini çek!“

Böylece adamı deşifre etmiş olursunuz ve bir adam için alenen dikkat çekmek kadar daha utanç verici bir durum yoktur. Kadınlar sıklıkla, yanlarında oturan erkeklerin çok fazla yer kapladıklarını ve bu şekilde kendilerini taciz ettiklerini tecrübe edinmişlerdir. Hakkınız olan yeri alın: Adama sözlü ikazda bulunun, aranıza bir çanta yerleştirin veya kendinize dirseklerinizle yer edinin.

Bir kadının veya kızın cinsel tacize uğradığını görürseniz harekete geçin. Mağdur kişinin sizin yardımınıza ihtiyacı var. Adamı ikaz edin ve kadını veya kızı derhâl rahat bırakmasını söyleyin.

Geceleri eve dönüş

Şenliklerden

Parti, konser veya club ziyaretlerinde her zaman önceden eve nasıl ve kiminle döneceğinizi düşünün. Özellikle club şenlikleri, genelde uzun yürüyüş mesafesinde bulunan ve toplu taşıma araçlarıyla ulaşılamayan yerlerde düzenleniyor (eski fabrika alanları, şehir kenarları). Bazı organizatörler servis otobüsü sunuyor. Bunların ne zaman ve nereden kalktığını önceden öğreniniz ve bu hizmetten de faydalanınız veya bir taksinin sizi, eve güvenli bir şekilde ulaşabileceğiniz en yakın metro veya otobüs durağına bırakacak kadar yanınızda para bulundurunuz. Şenlikte henüz yeni tanıştığınız kişilerin sizi götürmelerine izin vermeyin. Onların sürüş tarzını bilmiyorsunuz ve araç kullanabilme yetisini değerlendiremezsiniz. Ayrıca sürücü, siz bir kere arabasına bindikten sonra, çok farklı bir rota izleyebilir – saldırılar hiç anımsanmayacak sayıda böyle durumlarda meydana geliyor.

Eğer şenliğe kendi arabanızla gidiyorsanız şenliğin düzenlendiği binanın girişine yakın bir yere park edin. Eğer bu mümkün değilse, gece karanlığında arabanıza gitmek zorunda kalırsınız. Böyle bir durumda arkadaşlarınız size arabanıza kadar eşlik etsinler veya aynı yöne giden başka kadınlara beraber yürümeyi teklif edin. Arabanıza, şenlikte henüz yeni tanıştığınız birisini almayınız, zira bu kişinin sizinle yalnız kaldığında nasıl davranacağını öngöremezsiniz.

Toplu taşıma araçlarında

- Durakta beklerken, sırtınızı duvara yaslamanız veya başka insanlara yakın durmanız faydalı olabilir.
- Geceleri kesinlikle şoförün yakınında bir yere veya başka yolcuların da bulunduğu vagonlara oturunuz. Sizinle beraber otobüsten veya trenden kimlerin indiğine dikkat edin.
- Tüm ÖBB (Avusturya Demir Yolları) EuroCity ve InterCity trenlerinde gece yolculuklarında tek başına seyahat eden kadınlar için özel bayan kompartımanları mevcuttur. Ayrıca üç ay önceden, tren personelinin özel gözetimi altında olan kuşetli vagon kompartımanları için rezervasyon yapmak mümkündür.

Trende sorunlar!
ÖBB (Avusturya Demir Yolları) çağrı merkezi:
05/17 17

Yürüyerek

- Eğer bir yol size riskli geliyorsa – mümkünse – yolunuzu uzatma pahasına da olsa, daha işlek ve yeterince ışıklandırılmış bir cadde tercih edin.
- Karanlıkta kaldırımın ortasından yürüyünüz, ki böylece girişleri, karanlık köşeleri vs. daha iyi görebilesiniz.
- Cep telefonunuzu (şarjı dolu ve açık bir şekilde) hazır bulundurmaya özen gösteriniz, ki her zaman birisini arayabilesiniz.

Takip edildiğinizi mi düşünüyorsunuz?

- Eğer yolda yalnız yürüyor ve birinin sizi takip ettiğini düşünüyorsanız, daha hızlı yürümek ve böylece tehlikeden uzaklaşmak her zaman mantıklı olmayabilir. Öncelikle takip edilip edilmediğinizden emin olun: İcabında yolun diğer tarafına geçebilirsiniz

Adam sizi takip ediyor mu etmiyor mu?

- Yakınlarda, icabında girebileceğiniz bir lokal olması halinde: Durup bir camekâna bakınız. Sözde takipçi yanınızdan geçip gidiyor mu yoksa arkanızda mı bekliyor?

- Eğer bir araba tarafından takip ediliyorsanız dönüp ters yönde ilerleyin. Bu olayı gerektiği kadar tekrarlayın. Siz yönünüzü arabadan daha kolay değiştirebilirsiniz. Arabanın plakasını almaya ve güvenli bir yere ulaşmaya çalışın.
- Eğer bisikletle yolculuk ediyor ve bir araba tarafından takip ediliyorsanız, kaldırımı kullanıp hızla kaçmaya çalışın. Arabanın plakasını alın, bu takipçiyi caydırabilir. Eğer takip edildiğinizden eminseniz cep telefonundan veya yakındaki bir lokalden polisi arayın.

Saldırı olayında

- Eğer bir saldırıya uğruyor ve fiziksel olarak sıkıştırılıyorsanız, dikkat çekip karşılık vermeniz önemlidir. Ne şekilde olursa olsun. Bağırıp çağırın, tekme atın, koşun veya kendini savunma teknikleri uygulayın. Her halükarda güvenli, kalabalık ve başka yolcuların sizi görebileceği bir yere ulaşmaya çalışın (duraklar, lokaller, yerleşimi yoğun olan caddeler).
- Bir kavşakta lamba „kırmızıda“ ise, sürücülerin dikkatini çekebilirsiniz.
- Gerekiyorsa bir binanın tüm zillerini çalabilirsiniz. Fakat birisi size kapıyı açarsa içeri girmeyin, zira bu şekilde kimsenin göremeyeceği bir yerde saldırganın pençesine düşebilirsiniz. Yardım edin diye bağırın ve ev sahiplerine polisi çağırmalarını söyleyin. Hem kendinizi, hem başka kadınları düşünerek saldırıyı derhâl polise bildirin.
- Kriminal polis danışmanlığı (adres rehberine bakın) kadınlara, çantalarında taşıyabilecekleri ve düğmesine basıldığında alarm çalan akustik alarm cihazları, elde ezildiğinde koku bombasına dönüşen plastik tüpler (eczanelerde satılmakta) ve biber gazı öneriyor. Tabanca ve bıçak gibi silahlardan kesinlikle kaçınılmalı, zira bunlar saldırganın eline düşüp kendinize karşı kullanılabilir.

Araba ile seyahat esnasında (sürücü olarak)

Önlemler:

- Arabanızı iyi ışıklandırılmış park yerlerinde park ediniz. Arabanızı, kısa bir süreliğine ayrılsanız bile her zaman kilitleyin
- Garajlarda arabanızı kasanın veya asansörün yakınına, (var ise) kadınlar için özel park yerine park edin. Ancak bu durum, o park yerlerinin her halükarda daha güvenli oldukları anlamına gelmez, zira bugüne kadar henüz standart kriterler yok. Yeraltı otoparkında oluşabilecek bir tehdit durumunda yangın alarmını devreye sokun (yangın düğmelerini kırın).
- Eğer başka bir araç sürücüsü sizi durmaya zorlar veya trafik lambasında arabasından inip saldırganlaşırsa kapıları kitleyip camları kapatın. Kesinlikle arabadan inmeyiniz, zira sözlü münakaşalar fiziksel saldırılara dönüşebilir. Eğer sürücü peşinize düşerse plakasını alın. Kesinlikle evinize dönmeyin, onun yerine rotanızı değiştirip bir polis karakolunun önünde durun.
- Eğer bir yolcu tarafından taciz edilir veya tanımadığınız bir kişi arabanıza binmeye çalışırsa: Kendisi vazgeçene kadar kornaya basın!

Araba ile seyahat esnasında (yolcu olarak)

Kadınlara karşı uygulanan şiddet eylemlerinin çoğu yabancılar tarafından değil, tanıdık kişilerce ve „güvenli“ mekânlarda gerçekleştiği bir gerçektir. Bu yerlerden biri araba. Fakat yolcu olarak normal durumda savunmasız değilsiniz. Araç sürücüsünün aksine sizin iki eliniz de serbest. Sürücüye, tacize derhâl son vermesini ve inebilmeniz için arabayı durdurmasını söyleyiniz.

Otostop yaparken alınacak önlemler

Önceden şunun belirtilmesi gerekir: Polis, otostoptan kesinlikle kaçınılması gerektiği hususunda uyarıyor.

- – Eper yapacaksanız – asla tek başına değil, mümkünse iki kişi yapın. Kadınlarla yolculuk yapmayı tercih edin (dinlenme tesislerinde temasa geçin).
- İçinde bir kaç adamın bulunduğu arabalara asla binmeyin.
- Plaka numarasını not edin. Somut bir varış yeri belirtin ve aileniz veya arkadaşlarınız tarafından beklendiğinizi söyleyin.

- Yanınızda cep telefonu varsa (şarj olmuş ve açık bir şekilde) arabadan birisini arayıp plaka numarasını verin ve tam olarak nerede olduğunuzu ve aşağı yukarı ne zaman ineceğinizi söyleyin.

Kendi evinde güvenlik

Özellikle yaşı ilerlemiş ve/veya tek başına yaşayan kadınlar, evlerinde dolandırıcıların veya hırsızların tuzağına düşme tehlikesiyle karşı karşıyalar. Fakat her yaş grubuna ait kadınlar için, kendilerini korumaya ve evlerinde güvenli hissetmelerine yönelik imkânlar mevcut.

Önlemler:

- Eğer yalnız yaşıyorsanız, evin veya dairenin kapısında bunun belli olmaması gerekiyor. Kapı tabelasında isminin (tamamın) yazmamasına dikkat ediniz.
- Tanımadığınız kişilere telefonda kendinizle ilgili bilgi vermeyin.
- Giriş kapısında bulunan bir emniyet kilidiyle kendinizi koruyun. Kriminal polis danışmanlığı (adres rehberine bakınız) size güvenlik ürünleriyle ilgili bilgi verir.
- Evinize yabancı bir kişinin girmesine izin vermeyiniz. Diyafonu veya kapı deliğini kullanın. Eğer ziyaretçiyi tanımıyorsanız emniyet sürgüsünü veya zincirini takın. Bu şekilde bir konuşma mümkündür fakat istenmeyen bir eve girme durumu engellenmiş olur.
- Alışveriş veya banka ziyaretlerinden sonra kendinize dairenizin içine kadar eşlik ettirmeyiniz, en geç giriş kapısının önünde vedalaşın.
- Eğer ustalar, servis elemanları, bina yönetimi çalışanları veya resmi daire veya dernek temsilcileri kapınıza gelirse kimlik kartı görmek isteyin. İlgili firmayı, resmi daireyi veya derneği telefonla aramaktan çekinmeyin.

Bir tehdit durumunda olası tepkiler

- Telefonla yardım çağırmaya çalışın.
- Saldırganla konuşun ve böylece bir savunma stratejisi düşünmek veya dışarıdan gelecek bir yardım için zaman kazanın.

- Birkaç kez sesli bir şekilde „yangın var“ diye bağırın. Tecrübeler, bir apartmanda bu şekilde bağırmak „imdat“ diye bağırmaktan daha etkili olduğunu gösteriyor.
- Dış dünyanın dikkatini çekiniz: Aşırı yüksek sesle müzik açın, vurma işaretleri veya gürültü yapın.
- Dairenin arka taraflarına veya evin bir üst katına (giriş kapısından uzak bir yere) sıkıştırılmanıza izin vermeyin.
- Hızla daireden veya evden çıkın. Polisi çağırın (acil: 133).

Polis acil: 133

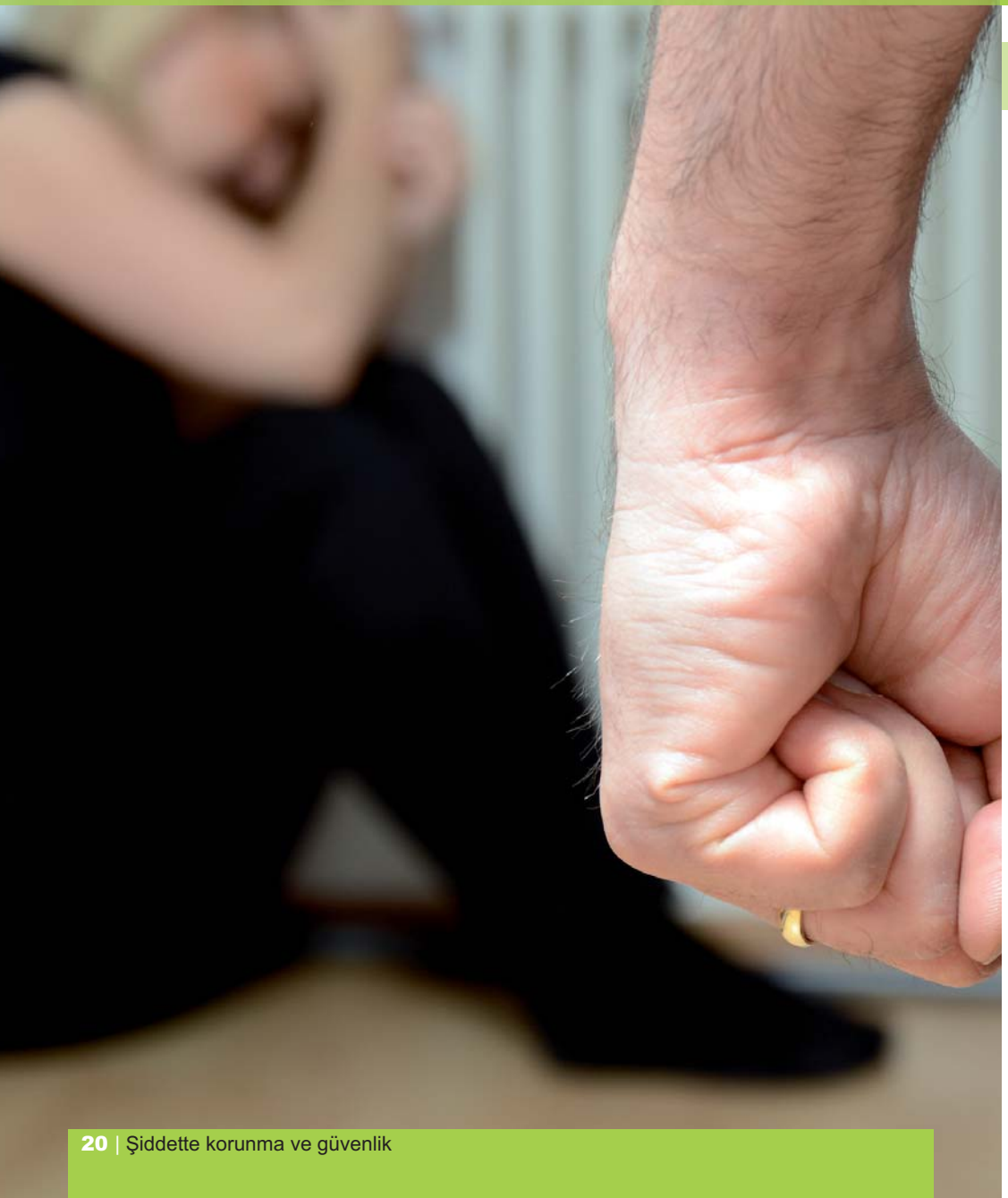
Telefonda taciz

Telefonda (cinsel) taciz uzaktan yapılmış bir şiddet eylemidir. Müstehcen telefonlar, mağdur kişilerin korku ve dehşete kapılmalarına ve tamamen teröre dönüşmesine yol açabilir.

Olası tepkiler

- Telefonu yorum yapmadan kapatmak. Bu tepki, tecrübelerin de gösterdiği üzere, arayandan kurtulmak için hedefe ulaştıran bir yöntemdir.
- Tekrarlanan aramalarda: Telefonun yanında bir düdük bulundurun ve düdüğü sesli bir şekilde ahizenin içine doğru öttürün.
- Bir telesekreter edinin ve açın. Gizli arayanların çok küçük bir kesimi müstehcenliklerini banda konuşarak risk alır.
- Şebeke operatöründen, arama izleme sistemi veya arayan kişinin numarasının gizliliğinin kaldırılmasını talep edin. Operatör, isteğinizi yerine getirmek zorundadır fakat bunun için ücret talep etme hakkı vardır. Ücret konusunu çözmek.
- Mahkeme, bir arama takip hükmünü, sadece aramalarda bir taciz veya tehlikeli bir tehdit söz konusu olduğunda verebilir. Bu durum, polisle temasa geçilmesi veya şikâyetçi olunması durumunda netliğe kavuşur.
- Gizli numara talep etmek.

3. Şiddette korunma ve güvenlik



İşyerinde cinsel taciz

Ücret ayrımcılığın yanı sıra, iş dünyasında kadınların en sık rastladıkları mağduriyet cinsel tacizdir. İşyerinde cinsel taciz (bu mesleki danışmanlığı, mesleki eğitimi ve meslek geliştirmeyi de kapsar) Eşitlik Kanunu uyarınca cinsiyetten dolayı dışlamak anlamına gelir ve kesinlikle yasaktır. Cinsel tacizin ne olduğu eşitlik kanununda açıkça belirtilmiştir: Her iki tarafın da hoşuna giden bir şey serbesttir. Fakat iki taraflı bir onay söz konusu değilse veya zorla elde ediliyorsa, tacizcinin amir, iş arkadaşı veya müşteri olup olmadığına bakılmaksızın – taciz anlamına gelir.

Cinsel taciz bu bağlamda sadece istenmeyen fiziksel temaslar veya cinsel saldırılar değil, aynı zamanda cinsi alana giren sözlü ve sözlü olmayan ifadeler (ör. pin-up kızların resimlerinin bulunduğu bir takvimin asılması, imalı yorumlar veya pornografik içerikli şeylerin gösterilmesi) de buna dâhildir.

Önemli olan, sözlü, fiziksel veya başka şekilde olan sarkıntılıkların, arzu edilmediğini net bir şekilde belirtmektir.

Cinsiyet temelli tacizler

Sadece cinsel tacize karşı değil, aynı zamanda cinsiyet temelli tacizlere karşı da Eşitlik Kanunu uyarınca iş yerinde karşı koymak mümkündür.

Cinsiyet temelli taciz, kişinin cinsiyetine bağlı olarak istenmeyen bir davranış sergilemek anlamına gelir, mesela cinsellikle alakası olmayan kadın düşmanlığı (ör. kadınları saf, çıkarcı veya sızlanan olarak damgalamak).

Önemli: Kadın karşıtı ve dışlayıcı esprilere sadece nezaket gereği gülmeyin.

İş dünyasında cinsel ve cinsiyet temelli tacizlere karşı koyma konusunda yasal imkânlarla ilgili daha fazla bilgi aşağıdaki kurum veya kişilerden edinebilirsiniz:

Genel Bilgiler
Yukarı Avusturya Eyaleti Kadınlar Şubesi
4021 Linz, Landhausplatz 1
Başkan: Dipl.Päd. içinde Beate Zechmeister
0732/7720-11850
frauen@ooe.gv.at
www.frauenreferat-ooe.at

Özel sektörde çalışanlar İş dünyasında kadın ve erkek eşitliği bölgesel avukat (Etki alanı: Yukarı Avusturya)
Mag.ª Monika Achleitner
4020 Linz, Mozartstraße 5/3
0732/78 38 77
linz.gaw@bka.gv.at
www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at

Federal memur
Muhatap kişiler: Çeşitli yetki alanlarında eşit muamele ile ilgili çalışma grup başkanı

Eyalet memuru
Eşit muamele sorumlusu
4020 Linz, Bahnhofplatz 1
Mag.ª Christine Lipa-Reichetseder
0732/7720-150 37
gleichbehandlung.pers.post@ooe.gv.at oder
christine.lipa-reichetseder@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at

Belediye memuru
Yukarı Avusturya eşit muamele sorumlusu Belediyeler
Anita Schlögl
Belediye Hizmetler Dairesi Leonding,
4060 Leonding, Stadtplatz 1
0732/68 78-460
gemeinde.gleichbehandlung@leonding.at
www.leonding.at

Mal ve hizmetlere erişimde cinsel taciz

Eşitlik Kanunu, cinsel ve cinsiyet temelli tacizi sadece iş dünyasında değil, aynı zamanda mal ve hizmetlere erişimde de yasaklamaktadır. Aynı şekilde Yukarı Avusturya Ayrımcılıkla Mücadele Yasası da cinsiyete dayalı tacizleri yasaklamaktadır. Örneğin konut sağlama, spor idmanı, alışverişler, her türlü danışmanlıklar, doktor muameleleri veya mesleki faaliyetler sırasındaki tacizler de bu yasa kapsamındadır.

Bu konuyla ilgili daha fazla bilgi, öneri ve yardım aşağıdaki dairelerden alabilirsiniz:

Yukarı Avusturya Ayrımcılıkla Mücadele Dairesi
(Etki alanı: Yukarı Avusturya)
4021 Linz, Landhausplatz 1, Başkanlık Dairesi
Mag.ª Martina Maurer
0732/77 20-117 37
as.post@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at/thema/antidiskriminierung

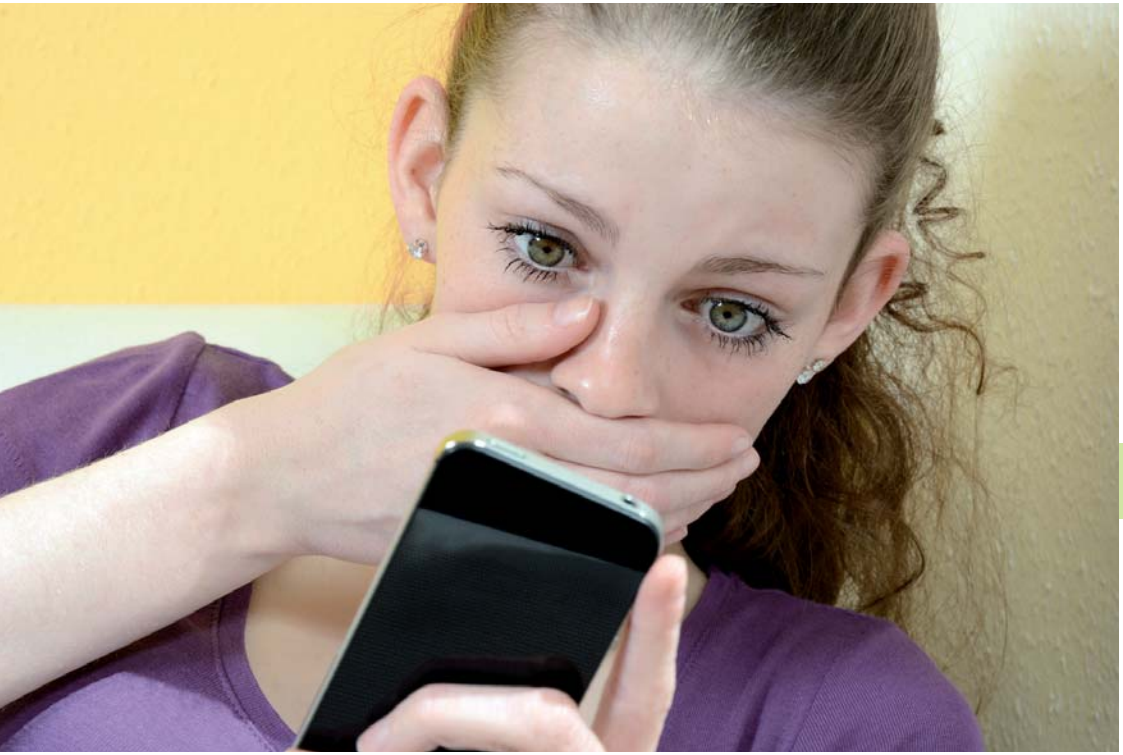
İş dünyasında kadın ve erkek eşitliği bölgesel avukatı
(Etki alanı: Yukarı Avusturya)
Mag.ª Monika Achleitner
4020 Linz, Mozartstraße 5/3
0732/78 38 77
linz.gaw@bka.gv.at
www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at

Stalking

İngilizce bir terim olan Stalking, bir kişinin sürekli olarak izlenme, takip edilme, gözetlenme veya kontrol edilme şeklinde taciz edilmesi anlamına geliyor. Stalking, psikolojik terör anlamına geliyor ve dolayısıyla da bir psikolojik şiddet biçimidir. Sonuç olarak mesele her zaman güç ve kontrol kullanımıdır.

Kadınlar, erkeklerden dört kat daha fazla Stalking kurbanı oluyorlar. Faillerin yüzde 80'i erkek. Faillerin çoğu genelde ya eski bir partner yada reddedilmiş bir aşıktır. Israrlı bir şekilde takip etmenin yolları çeşitlilik gösteriyor. Bunlar, telefonla tekrarlanan ve arzu edilmeyen evi ve/veya işyerini aramalar, devamlı gönderilen mektup, e-posta, kısa mesaj veya hediyeler, söylentilerin yayılması, kapı önünde pusu kurmalar ve üçüncü şahıslar üzerinden temasa geçmelerden kişisel takip ve tehdide kadar uzanıyor.

Stalking (ısrarlı takip) Avusturya'da suç teşkil eden bir husustur (Ceza Kanunu, Madde 107a).



Stalking mağduru kişiler için ipuçları

- Sizi rahat bırakmayan adama sadece bir kez kesin bir dille kendisiyle (artık) herhangi bir temasta bulunmak istemediğinizi belirtin. Tecrübeler, tacizci ile yapılacak daha fazla görüşmenin hiç bir işe yaramadığını gösteriyor. Onu görmezden gelin.
- Özel ve iş çevrenize, bir Stalker tarafından taciz edildiğinizi söyleyin. Bu şekilde başka kişilerin, tacizciye sizinle ilgili bilgi aktarmalarının önüne geçmiş olursunuz.
- Tacizci veya bilmediğiniz bir göndericiden gelen mektup veya paketleri kabul etmeyiniz. Bunları – mümkünse – açmadan geri gönderin.
- Servis sağlayıcınıza, telefon terörün önüne geçebilmek için hangi teknik imkânların bulunduğunu sorun.
- Delilleri saklayınız (ör. kısa mesajlar, e-postalar, telesekretere bırakılan mesajlar), ki tacizi gerektiğinde belgelendirebilesiniz.
- Önemli kuruluşların çalışanlarına danışınız: Yukarı Avusturya Şiddetten Korunma Merkezi, Kriminal Polis Danışmanlığı, Kadın Yardım Hattı (adres rehberine bakınız).
- Özel alana müdahaleye karşı korunma hakkınızı uygulatmak için ilgili Sulh Mahkemesinde ihtiyati tedbir kararı talep edebilirsiniz.
- Akut tehdit altındaysanız derhâl polise başvurun. Bir araç sürücüsü olarak takip ediliyorsanız direk en yakın polis merkezine ulaşın. Stalking adli takibat gerektiren bir suçtur, yani polis şikâyet nedeniyle inceleme başlatmak zorundadır. Olası bir dava savcılık tarafından açılır.

Aile içi şiddet

Kocası, hayat arkadaşı, „sevgilisi“ veya akrabası tarafından tartaklanan, tehdit edilen veya tecavüze uğrayan kadın ve kızlar, trajik münferit olaylar değildir. Tahminlere göre her beş – ilişki yaşayan – kadından biri partneri tarafından şiddete maruz bırakılıyor. Aile içi şiddet mağdurları münhasıran değil fakat yüzde 95'i kadın.

Mağdurlar için ipuçları

- Maruz kaldığınız şiddeti unutmaya veya küçümsemeye çalışmayın. Ayrıca utanılacak hiçbir sebep de yoktur. „Başına böyle bir şey gelen tek kadın“ kesinlikle siz değilsiniz, ayrıca partnerinizin uyguladığı şiddetten dolayı siz sorumlu değilsiniz. Şiddetin sorumlusu, o şiddeti uygulayandır. Başınızdan geçen kötü muameleyi ve tehditleri detaylı bir şekilde listeleyiniz.
- Partnerinizin uyguladığı şiddet ile ilgili atık suskun kalmayın, birisine açılın ve beraber, sizin (ve çocuklarınızın) başka şiddet eylemlerinden hangi yollarla korunabileceğinizi düşünün. Kendinizi karar almaya zorlattırmayın.
- Bir karar vermeden önce, kendi haklarınız (ve de çocuklarla dair), maddi yardımlar ve barınma imkânları konusunda haberdar olmanız önemli. Bu yüzden profesyonel yardım almanızda, yani bir kadın danışmanlığı veya Yukarı Avusturya Şiddetten Korunma Merkezi ile temasa geçmenizde fayda vardır.

Polis acil: 133
Avrupa acil: 112

Yukarı Avusturya Şiddetten Korunma Merkezi
4020 Linz, Stockhofstraße 40
(Eingang Wachreinerstraße 2)
0732/60 77 60
ooe@gewaltschutzzentrum.at
www.gewaltschutzzentrum.at/ooe

Bölge ofisleri:

Ikarus'da
4810 Gmunden, Esplanade 9

BABSI Freistadt Kadın Danışmanlığı Perg

Frauennetzwerk3, Ried i. I.

Frauentreff Rohrbach Kadın Danışma Merkezi İç Salzkammergut

BERTA Kirchdorf a. d. Krems
(adres rehberine bakınız)

0732/60 77 60
Randevu anlaşma üzerine verilir

Kriz planı

Birçok kadının, şiddet eğilimli partnerinin değişeceğine yönelik umutları, tecrübelere dayalı olarak bir illüzyondur. Aksine, şiddettin boyutu zaman içinde daha da artıyor. Şiddet patlamaların zaman aralıkları gittikçe kısalıp, kötü muameleler ağırlaşıyor.

Sizin ve çocukların güvenliği açısından, acil durumlar için zamanında bir kriz planı oluşturmak mantıklı olabilir.

- Yanınızda her zaman önemli telefon numaraların bulunduğu bir liste (polis, arkadaşlar, Yukarı Avusturya kadın sığınma evleri, Yukarı Avusturya Şiddetten Korunma Merkezi, akrabalar) taşıyın.
- Acil durumlarda nereden arama yapabileceğinizi düşünün ve/veya komşunuzdan, evin içinden imdat çığlıkları, bağrışlar veya gürültü duyduğunda polisi çağırmasını rica edin.
- Kenara bir miktar para koyun, ki acil durumlarda taksi, otobüs, tren veya kalacağınız otelin parasını ödeyebilesiniz.
- Ev ve araba anahtarlarının ikincisini yaptırın. Kendinize bir acil durum paketi (para, hesap cüzdanları, anahtarlar, belgeler, kendiniz ve çocuklar için kıyafet ve ilaçlar) hazırlayın ve paketi ulaşılması kolay bir yerde, örneğin iş yerinde, saklayın.
- Yalnız kalmamak için bir akrabadan, arkadaştan vs. geçici olarak yanınızda kalmasını rica edin.
- Acil durumda çocuklarınızla birlikte nerede konaklayabileceğinizi düşünün, örneğin bir arkadaşta, komşuda veya Yukarı Avusturya kadın sığınma evlerinden birinde (ör. Linz kadın sığınma evi 0732/60 67 00 – 24 saat ulaşılabilir). Her halükarda çocuklarınızı da götürmeye hakkınız vardır.

Kanun tarafından korunmak

1997'den beri Avusturya'da Aile İçi Şiddet Koruma Yasası mevcuttur. Bu yasanın en önemli unsuru, şiddet uygulayan failin evden derhâl uzaklaştırılmasıdır. Aile içi şiddette en sık karşılaşılan şikâyetler ve ceza yargılamaları şunlardır: Yaralama, tehlikeli tehdit ve Stalking. 2009'da, şiddete maruz kalan veya tehdit edilen kişilerin durumunu iyileştiren ikinci şiddet koruma yasası yürürlüğe girdi, bu yasada yeni suç unsuru „mütemadi şiddet uygulaması“ oluşturuldu (Ceza Kanunu Madde 107b). Bu husus, aile içi şiddet mağdurlarına, kendilerini tekrarlanan şiddete karşı savunma hakkı sağlıyor.

Avusturya'da bulunan her kişi, kökenine ve vatandaşlığına bakılmaksızın, şiddette karşı korunur.

Eğer size karşı kötü muamelede bulunan, sizi döven veya tehdit eden bir kişiyle yaşadığınız yerde beraber kalıyorsanız (ör. koca, baba veya eski sevgili) ve polisi çağırırsanız, polis memurları bu şiddet koruma yasasına binaen anında müdahale edebilirler. Polis, şiddet uygulayan faili veya başkalarını tehlikeye atan kişiyi derhâl evden uzaklaştırabilir ve eve giriş yasağı hükmü verebilir.

Evin anahtarları, şiddet uygulayan kişinin (kendisi evin sahibi olsa dahi) elinden alınıyor. Eve girmesine veya evin çevresine yaklaşmasına artık izin verilmez. Bu yasak, iki hafta boyunca geçerlidir. Eğer daha fazla korunmaya ihtiyacınız varsa, iki hafta içerisinde oturduğunuz yere bağlı Sulh Mahkemesine „ihtiyati tedbir kararı„ talebinde bulunmanız gerekir. Eve giriş yasağı böylelikle dört haftaya çıkar. Eve giriş yasağı hükmü, maksimum altı ay için veya bir boşanma davasının sonuna kadar verilebilir. Anneler, çocuklarının yararına da ihtiyati tedbir kararı talebinde bulunabilirler – bu hem çocukların kendileri şiddet mağduru oldukları için, hem de annelerine uygulanan şiddete şahit oldukları için olabilir.

Uzaklaştırma ve eve giriş yasağı, polisin yerinde müdahalesine bağlı değildir. Bu önlemler, şiddet mağduru kişinin, başka şiddet olaylarından korktuğu için polise başvurması sonucunda da alınabilir.

Bir uzaklaştırma durumunda, bulunduğunuz eyalete bağlı şiddetten korunma merkezi, sizinle irtibata geçip size ücretsiz danışma ve refakat sunar, size örneğin başka bir ihtiyati tedbir kararı talebinde yardımcı olur ve sizi haklarınız ve imkânlar konusunda bilgilendirir. Şiddet koruma merkezi, kanunen kabul edilmiş bir mağdur koruma kuruluşudur. Polis tarafından olayla ilgili hemen bilgilendiriliyor. Polis üç gün içerisinde sizinle irtibata geçip failin eve giriş yasağına uyup uymadığı konusunda bilgi alır.

Failin, eve giriş yasağına uymadığı takdirde derhâl polise haber verin! Eve giriş yasağına riayet etmeme bir suç unsurudur.

2012 yılında Yukarı Avusturya Şiddet Koruma Merkezi 1.777 tehdit edilmiş veya kötü muameleye maruz kalmış kişiyle ilgilenmiştir (2011: 1.718), bunların yüzde 86,6'sı kadındı. Uzaklaştırmaların sayısı 2012'de, 2011 yılına kıyasla 870'den 914'de çıkmıştır.

Yukarı Avusturya Şiddetten Koruma Merkezi
0732/60 77 60

Dışarıdaki kişiler için ipuçları

Eğer siz – bir akraba, tanıdık, arkadaş veya iş arkadaşı olarak – bir kadının kötü muameleye maruz kaldığını düşünüyorsanız susmayın, aksine kadınla itinalı bir şekilde konuşup kendisine, size güvenebileceği duygusunu verin. Kadını ciddiye alın ve duygularına saygı gösterin. Kendisini dikkatlice dinleyin fakat kendisine sürekli öğüt vermekten kaçının. Şiddet mağduru veya tehdit edilen bir kadın için önemli olan, kendisi, dertleri ve sıkıntıları ile ilgili konuşabilmesidir; böylece kendi durumunu daha net görme fırsatı bulmuş olur.
Kadının, ne tür danışmanlıkların bulunduğu hususunda dikkatini çekiniz. Fakat kendiniz de bu danışmanlıkların biriyle temasa geçip öneriler hakkında bilgi alıp akıl danışabilirsiniz.

Tecavüz sonrası ne yapmalı?

Tecavüz suçu (Ceza Kanunu Madde 201), otonomi ve cinsel tercih hakkının çok ağır bir ihlali anlamına gelir. Tecavüz, şiddet uygulayarak veya hayati tehlike arz eden tehditlerle kişiyi cinsel ilişkiye veya benzer cinsel eylemlere zorlamaktır. Tecavüz, adli takibat gerektiren bir suçtur. Yani – polis ihbarı üzerine – savcılık dava açar. Tecavüze uğrayan kadın, mahkemeye şikayetçi olarak değil, şahit olarak çıkar. Fakat davaya özel katılımcı olarak iştirak edebilir (ve örneğin tazminat talep edebilir).
Avusturya'da 2004 yılından beri tecavüz, evlilik içi veya evlilik dışı yaşam birlikteliklerinde de adli takibat gerektiren bir suç olarak takip edilir.

Tipps für Betroffene

- Eğer tecavüze uğradıysanız şunları bilmeniz çok önemlidir: Sizin suçunuz değil, failin suçu. Yaptıklarından o sorumludur.
- Tecavüz sonrası uyku bozukluğu veya korkular yaşamanız ve olayın görüntüleri sürekli zihninizde canlanması normaldir.
- Olayın üstünü örtmeyiniz. Güvendiğiniz bir kişiye danışın ve tavsiye ve pratik destek almak için Yukarı Avusturya Şiddetten Koruma Merkezine (adres rehberine bakınız) başvurun.
- Yaralanmaları tedavi ettirmek için derhâl doktora başvurun (ve onaylatın).
- Herhangi bir şikâyetiniz yoksa dahi doktora gidin, HIV testi yaptırın ve gebelikten korunma konusunda bilgi alın. Çocuk ve Genç Jinekoloji Kliniği LFKK (Bölgesel Kadın ve Çocuk Hastanesi, adres rehberine bakınız) istismar kurbanı kişilerin muayenesi konusunda uzmanlaşmış ve 24 saat ulaşılabilirdir. Genel tetkiklerin yanında orada aynı zamanda izler de (sperm, saçlar vs.) tespit ediliyor.
- Eğer elinizde delil varsa (ör. elbise, iç çamaşırı, yatak takımı), bunları kuru bir kağıt torbaya koyup kliniğe getirin. Örnekler bir adli tıp laboratuvarına gönderilip daha sonra mahkeme duruşmasında delil olarak kullanılabilir. Polis ihbarı durumunda bu inceleme masrafları sağlık sigortası tarafından karşılanıyor.
- Şikâyetçi olup olmamanız hususunu, Yukarı Avusturya Şiddet Koruma Merkezinin veya Yukarı Avusturya kadın evlerinin (adres rehberine bakınız) kadın uzmanlarıyla görüşün. Ancak olayı kanıtlayabilme yönünden, en kısa sürede şikâyetçi olunmasında fayda vardır. Eğer fail tanımadığınız bir kişiyse, polisin tavsiyesi, kesinlikle şikâyetçi olmanız yönündedir. Hem sizin hem başka kadınların güvenliği için.
- Eğer polise şikâyette bulunursanız, bir kadın olarak bir kadın memuru tarafından (özel eğitimli kadın polis) sorgulanma hakkınıa sahipsiniz ve tanıdığınız bir kişiyi (ör. bir arkadaşı veya bir danışmanlık çalışanını) sorguya getirebilirsiniz.
- Olası bir davada haklarınızla ilgili tam bilgi edinin. Örneğin bir mağdur olarak failin de bulunduğu bir yerde ifade vermek zorunda değilsiniz („özenli sorgulama“).

Acil numaralar:

Polis 133

Avrupa acil 112

Kadın yardım hattı erkek şiddetine karşı 0800/222 555

Linz Kadın acil numarası 0732/60 22 00

Telefonda psikolojik destek Yukarı Avusturya 142

Hattan tavsiyeler 147

4. Kızlar için ipuçları

Kızlar için ipuçları

Eğer bir şeylerin yolunda gitmediğini düşünüyorsanız, çevrenizde kendinizi huzursuz hissediyorsanız veya birisi sizi rahatsız ediyorsa, bunu görmezlikten gelmeyip bundan bir sonuç çıkarmanız gerekiyor. Harekete geçin! İstemediğiniz bir şeye kendinizi ikna ettirmeyiniz! Sezgilerinize güvenin! Eğer kendinizi huzursuz hissediyorsanız tanımadığınız bir kişinin arabasına binmeyin. Algı ve hislerinizi ciddiye alan. Bir olayda bir „gariplik“ seziyorsanız, bunun genelde geçerli sebepleri vardır.

Otobüste veya asansörde veya kalabalıkta adamın biri size dayanıyorsa veya sürtünüyorsa, bunun bir tesadüf olduğunu düşünmeyin. Erkekler ne yaptıklarını çok iyi biliyorlar. Karşı koyun! Kesin bir dille böyle bir davranışa müsamaha göstermediğinizi belirtin. Adama sınırlarını hatırlatın:

„Bana dokunmayın! Beni rahat bırakın!“
„Benden derhâl uzaklaşın!“
„Beni sıkıştırmayın, bana dokunmayın, bana dayanmayın!“

Aklınıza ne geliyorsa söyleyin fakat böyle bir davranışa kesinlikle susarak müsamaha göstermeyin. Eğer – mümkünse – kararlı bir dille konuşun ve adamın gözlerinin içine bakın. Böylece kendisine korkmadığınızı göstermiş olursunuz. Sınırları ne kadar erken koyarsanız o sınırlara saygı gösterilme ihtimali o kadar yüksektir. Tecrübeler, bekleyip tacizcinin kendiliğinden vazgeçmesini umut etmek, bir işe yaramadığını göstermiştir. Bu tarz tek taraflı yakınlaşmalar, adam için genelde ne kadar ileri gidebileceğini gösteren bir testtir. Ve şunu hiç bir zaman unutmayın: SİZİN bu olaydan dolayı hiç bir suçunuz yok! Failin amacı sizi korkutmaktır. Belki tanıdığınız kişiler de, sizin hoşlanmadığınız fiziksel yakınlık arıyor. Böyle bir durumda sorulması gereken en önemli soru şu olması lazım:

„BEN ne istiyorum???“

Eğer cinsel tacize veya saldırıya uğruyorsanız yüksek sesle bağırıp başkalarından yardım ve destek istemekten çekinmeyin. Duruma göre bu insanlar yayalar, ebeveynleriniz, en iyi arkadaşınız veya bir kız veya kadın danışmanlık merkezinin bir çalışanı olabilir. Eğer başka bir kızın taciz edildiğine veya saldırıya uğradığına şahit olunursa – yardım çağırarak yardım edilmesi gerekir.

Eğer böyle durumlarda kendinizi çaresiz hissediyor ve karşı koyacak yol bulamıyorsanız, arkadaşlarınızla, ebeveynlerinizle veya başka güvendiğiniz kişilerle konuşun veya tedbir amaçlı bir danışmanlık merkezine başvurun (adres rehberine bakınız). Kızlar için özel bir kendini savunma kursunda – başka kızlarla birlikte – saldırı ve tacizlere karşı kendinizi nasıl etkili bir şekilde savunabileceğinizle ilgili çalışmalar yapabilirsiniz. Bu tür kursları, otonom kadın merkezi de (adres rehberine bakınız) sunmaktadır.

Okulda ve eve dönüş yolunda saldırılar

Okulda da kızlar okul arkadaşları tarafından yapılan saldırı ve aşağılamalara maruz kalabilirler. Bu tarz tecrübelerde kendilerini genelde yalnız hissederler. Bir okul arkadaşı tarafından elle taciz edilmek kabul edilebilir bir şey değil. Bu, cinsel tacizdir. Bunun da normal okul hayatında yeri yoktur. Öğretmenler tarafından edilen imalı veya aşağılayıcı ifade ve tacizlere de göz yummak zorunda değilsiniz!

Karşı koyun! Ebeveynleriniz veya güvendiğiniz bir öğretmenle bununla ilgili konuşun. Diğer sınıf arkadaşlarınızla birlik olun, zira prensip olarak şu geçerlidir:
„birlikte daha güçlüsünüz“ ve şiddet uygulayan öğrenciye daha emin bir şekilde karşı koyabilir ve davranışına müsamaha göstermediğinizi belirtebilirsiniz. Belki de diğer okul arkadaşları da bir savunma kursuna katılmak ister ve böylece öyle bir kursun okulda düzenlenmesi sağlanabilir (bkz. sayfa 9).

Okuldan dönüş yolunda veya diskoda da taciz olayları meydana gelebilir. Bu durumda da yukarıda belirtilen aynı davranışlar tavsiye edilir (yayalardan yardım istemek, yüksek sesle bağırmak ...).

5. Göçmenler için ipuçları

Genel olarak, bu broşürde yer alan tüm bilgi ve öneriler göçmenler için de geçerlidir. Bu bölümde sadece bir spesifik soruna değinmek istiyoruz.

Göçmenler için öneriler

Genel olarak, bu broşürde yer alan tüm bilgi ve öneriler hem göçmenler, hem göçmen olmayanlar için geçerlidir. Kadınlara karşı fiziksel, cinsel veya psikolojik şiddet uygulayan erkekler tüm sosyal kesimler, milliyetler ve dini topluluklarda mevcuttur. Fakat yine de göçmenler, veya daha doğrusu: Sözüm ona üçüncü ülkelerden gelen kadınlar zaman zaman şiddet mağduru olmak hususunda daha çok tehdit altındalar, zira genelde şiddet uygulayan partnerlerinden dolayı polise başvurmaktan çekiniyorlar. Ve bunun da gayet anlaşılır sebepleri var. Bir yandan aile, bir çok göçmen için hayatlarının odak noktası, diğer yandan da oturma statüleri zaman zaman kocalarına bağlıdır. Aile birleşimi çerçevesinde Avusturya'ya sonradan gelmiş kadınlar için 2009 yılından beri – şartları yerine getiriyorlarsa – kendi bağımsız oturma statülerini elde edebilmelerini sağlayan yasal imkânlar sunuluyor. Bu şartlara, belli bir gelirin, belirli bir ikametin ve bir sağlık sigortasının beyanı dâhildir.

Şiddet mağduru veya tehdidi altında olan göçmenler için – ki bunun bilinmesinde fayda var – özel bir düzenleme mevcut. Eğer şiddet uygulayan kişi için ihtiyati tedbir kararı verildiyse – yukarıdaki şartları yerine getirmeden de – kendi bağımsız oturma statünüzü elde edebilirsiniz.

Hukuki durum çok karışık ve mağdur kadınların başlangıç durumları oldukça farklılık gösterdiği için, her bireysel durumun ayrıntılı olarak ele alınması tavsiye edilir. Göçmen kökenli kadınlar, Yukarı Avusturya'daki kadın dernekleri veya kadın kuruluşlarından (adres rehberine bakınız) öneri ve destek alabilirler.

Zorunlu evlilik ile ilgili

Zorunlu evlilik, (ailenin) yoğun baskısı altında ve eşlerden birinin isteğine karşın gerçekleşirse mevcuttur. Zorunlu evlilik şiddet anlamına gelir ve Avusturya'da ağır taciz olarak değerlendirilip (Ceza Kanunu Madde 106) suç teşkil eder. Ayrıca bir insan hakları ihlalidir:

„Bir evlilik, sadece müstakbel eşlerin özgür ve kayıtsız şartsız iradeleri doğrultusunda gerçekleşebilir.“

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi 16. madde 2. fıkra

§

Göçmen meselelerinde uzmanlaşmış bir
kadın danışma merkezi

maiz
Göçmenlerin ve göçmenler için otonom merkezi
4020 Linz, Hofberg 9
Danışmanlık:
Pazartesi: Saat 10.00 – 16.00
Salı: Saat 10.00 – 12.00 und 14.00 – 18.00
Çarşamba: Saat 09.00 – 13.00
Perşembe: Saat 10.00 – 14.00
0732/77 60 70
maiz@servus.at
www.maiz.at

(Daha fazla kadın danışma merkezi için adres rehberine bakınız)

Şiddet mağduru veya tehdidi altında olan göçmenler ayrıca şuradan özel danışmanlık ve yardım alabilirler

Yukarı Avusturya Şiddetten Koruma Merkezi
4020 Linz, Stockhofstraße 40 (Wachreinerstraße 2 giriş)
0732/60 77 60
ooe@gewaltschutzzentrum.at
www.gewaltschutzzentrum.at/ooe

(Bölgesel ofisler için adres rehberine bakınız)

Yazılı bilgiler

Kapsamlı yazılı bilgilerin mevcut olduğu broşür „Recht auf Schutz und Hilfe für Opfer von Gewalt“, („Şiddet mağdurları için korunma ve yardım hakkı“), Yukarı Avusturya Şiddetten Koruma Merkezi tarafından yayınlanmıştır Bu broşür birçok dilde mevcuttur. İnternetten indirilebilir veya doğrudan şiddete karşı bilgi merkezinde sipariş edilebilir.

Şiddete karşı bilgi merkezi
01/544 08 20
informationsstelle@aoef.at
www.aoef.at

6. Engelli kadınlar için ipuçları

Engelli kadınlar için ipuçları

Araştırmalar, engelli kadınların engeli olmayan kadınlara nazaran daha büyük ölçüde şiddet mağduru olduklarını göstermiştir, zira engelleri sayesinde başka kişilerin desteğine daha fazla ihtiyaç duyup bir anlamda da bağımlı oluyorlar ve diğer yandan da kendilerini çoğu kez savunamıyorlar. Buna ek olarak, engelli kadınların hareket kabiliyeti genelde kısıtlıdır ve daha az iletişim imkânlarına sahiptirler.

Genel olarak, bu broşürde yer alan tüm bilgi ve öneriler, hem engelli kadın ve kızlar, hem engeli olmayan kadın ve kızlar için aynı derecede geçerlidir. Somut olarak bu örneğin şu anlama gelir: Engelli bir kadın iş yerinde cinsel tacize uğruyorsa, engeli olmayan kadınlardan sorumlu danışman kişiler kimlerse aynı kişiler engelli kadınlardan da sorumludur (bkz. sayfa 22) Yani bu demek oluyor ki iş yerinde tacize uğrayan özel sektörde çalışan engelli bir kadın, iş dünyasında kadın ve erkek eşitliğinden sorumlu bölgesel avukata başvuruyor. Fakat sadece cinsellikten kaynaklanan bir ayrımcılık (cinsel taciz) söz konusu değil de aynı zamanda engelin de bu bağlamda bir rolü varsa, o zaman ayrımcılık unsurları engellilik eşitlilik kanunu uyarınca ve/veya Yukarı Avusturya Ayrımcılıkla Mücadele Yasası geçerlidir. O durumda danışmanlık sorumluluğu aşağıdaki kuruluşlardadır:

Federal Sosyal Yardım Kurumu –
Yukarı Avusturya Bölgesel Ofisi
4021 Linz, Gruberstraße 63
Pazartesi – Perşembe: Saat 08.00 – 15.30
Cuma: Saat 08.00 –14.30
0732/76 04-0
bundessozialamt.ooe@basb.gv.at
www.bundessozialamt.gv.at/basb/

Bilgi malzemeleri
Özellikle kör ya da görme engelli kadınlar için „Recht auf Schutz und Hilfe für Opfer von Gewalt“ broşürü („Şiddet mağdurları için korunma ve yardım hakkı“ broşürü), (Şiddetten koruma klasörü) körler alfabesinde mevcut. Sipariş:

Şiddete karşı bilgi merkezi
01/544 08 20
informationsstelle@aoef.at
www.aoef.at

Özellikle sağır kadınlar için: Sağır kadınlar için şiddetten korunma bilgilerine internette şu adresten ulaşabilirsiniz ***www.schreigegengewalt.at***. Bu web sitesinden sağır kadınlar için hazırlanmış „Schrei gegen Gewalt“ („Şiddete karşı haykır“) broşürünü indirebilirsiniz. Bu broşürü ***www.aoef.at*** (>Informationsmaterial >Broschüren/Folder) adresinden veya doğrudan şiddete karşı bilgi merkezinden (yukarıda belirtilmiştir) sipariş edebilirsiniz.

Yukarı Avusturya Ayrımcılıkla Mücadele Merkezi (Etki alanı: Yukarı Avusturya)
4021 Linz, Landhausplatz 1
Abteilung Präsidium
Mag.ª Martina Maurer
0732/77 20-117 37
as.post@ooe.gv.at
www.land-oberoesterreich.gv.at/konu/ayrımcılıkla mücadele

Sağır kadınlar için kısa mesaj ve faks üzerinden acil arama: 0800/133-133
(tüm Avusturya'dan ücretsiz)Acil faks formları ve acil kısa mesaj kılavuzunu internetten indirebilirsiniz:
www.witaf.at/gehoerlosen-notruf

Acil çağrı

7. Adres rehberi

Acil

133 **Polis aci**

112 **Avrupa acil**

0800/222 555 **Erkek şiddetine karşı kadın yardım hattı**
(ücretsiz ve 24 saat ulaşılabilir)
frauenhelpline@aoef.at • www.frauenhelpline.at

0732/60 22 00 **Linz Kadın Acil**
4020 Linz, Starhembergstraße 10/2
hallo@frauenzentrum.at • www.frauenzentrum.at

142 **Yukarı Avusturya telefonda psikolojik destek**
4040 Linz, Schulstraße 4
0732/73 13 13
telefonseelsorge@dioezese-linz.at • www.dioezese-linz.at

147 **Hattan tavsiyeler**
Çocuk, genç ve ebeveynleri için danışma hattı

YUKARI AVUSTURYA'DA KADIN VE KIZLAR İÇİN KURULUŞLAR

Yukarı Avusturya Eyaleti Kadınlar Şubesi
4021 Linz, Landhausplatz 1, Başkanlık Dairesi
0732/77 20-118 51
frauen@ooe.gv.at • www.frauenreferat-ooe.at

Rohrbach

Dernek ALOM
4150 Rohrbach, Stadtplatz 11
Pzt – Per: Saat 08.00 – 16.00, Cum: Saat 08.00 – 14.00
07289/41 26
ftz@alom.at • www.alom.at

Linz

Otonom Kadın Merkezi/Yukarı Avusturya Kadın Acil
4020 Linz, Starhembergstraße 10, Ecke Mozartstraße, 2. kat
Telefonla ulaşım:
Pazartesi – Cuma: Saat 09.00 – 12.00, Per: Saat 13.00 – 16.00
0732/60 22 00
hallo@frauenzentrum.at • www.frauenzentrum.at

Linz

ARGE SIE
„Evsizler için ARGE“ derneğinin kadın danışmanlığı
4020 Linz, Marienstraße 11
Pzt: Saat 09.00 – 13.00, Çar, Per: Saat 09.00 – 12.00
0732/77 83 61
sie@arge-obdachlose.at • www.arge-obdachlose.at

Freistadt

BABSI Freistadt
Kadın destek ve kadın hizmet derneği
4240 Freistadt, Ledererstraße 5
Pazartesi – Cuma: Saat 07.00 – 12.00 ve Pzt – Perş: Saat 12.30 – 16.00
07942/72 140 veya 07942 / 73 263
babsi.freistadt@aon.at • www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Traun

BABSI Traun
4050 Traun, Heinrich Gruber–Straße 9/II
Pzt – Per: Saat 07:30 – 12.00 ve 12:30 – 14.00, Cum: Saat 07.30 – 12.00
07229/62 533
babsi.traun@aon.at • www.babsi-frauenberatungsstelle.at

Kirchdorf a. d. Krems

BERTA – Kirchdorf a. d. Krems
Beratung für Frauen und Mädchen
4560 Kirchdorf a. d. Krems, Pfarrhofgasse 2
Pzt – Çar: Saat 09.00 – 12.00 ve 13.00 – 16.00, Per: Saat 13.00 – 16.00
07582/51 767
office@frauenberatung-kirchdorf.at
www.frauenberatung-kirchdorf.at

Linz

FIFTITU%
Yukarı Avusturya Sanat Ve Kültür kadınlar için ağ oluşturma merkezi
4020 Linz, Harrachstraße 28
Pzt – Per: Saat 10.00 – 13.00 ve Pzt: Saat 14.00 – 16.00
0732/77 03 53
fiftitu@servus.at • www.fiftitu.at

Bad Ischl

Kadın Danışma Merkezi İç Salzkammergut
4820 Bad Ischl, Bahnhofstraße 14
Pzt – Per: Saat 07.30 – 12.00 ve 13.00 – 15.00
06132/213 31
info@frauensicht.at • www.frauensicht.at

Braunau

Kadın için kadın
Bilgi merkezi Braunau
5280 Braunau, Stadtplatz 6/1 (doktor evi)
Pzt, Çar, Per: Saat 09.00 – 12.00 ve Çar, Per: Saat 15.00 – 18.00
07722/64 650
fffrau@aon.at • www.fraufuerfrau.at

Wels

Wels Kadın Danışma Merkezi
„Kadından kadına“ derneği
4600 Wels, Rablstraße 14
Pazartesi – Cuma: Saat 09.00 – 17.00
07242/45 293
frauenberatungsstelle.wels@liwest.at • www.frauenberatung-wels.at

Gmunden

Kadınlar hareket halinde
4810 Gmunden, Esplanade 23
Pzt, Salı, Per, Cum: Saat 09.00 – 12.00 ve Çar: Saat
07612/77 447
office@fraueninbewegung.at • www.fraueninbewegung.at

Perg

Perg Kadın Danışmanlığı
4320 Perg, Dr.-Schober-Straße 23 (1. kat)
Pzt – Çar: Saat 09.00 – 14.00 ve Per. 13.00 – 18.00
07262/54 484
office@frauenberatung-perg.at • www.frauenberatung-perg.at

Ebensee

Kadın Forumu Salzkammergut
4802 Ebensee, Soleweg 7/3
Pzt – Per: Saat 08.00 – 12.00, Cum: randevu ile
06133/41 36
verein@frauenforum-salzkammergut.at
www.frauenforum-salzkammergut.at

Ried i.I.

Frauennetzwerk3
Ried – Grieskirchen – Schärding kadın danışma merkezleri
4910 Ried im Innkreis, Johannesgasse 3
Telefonla randevu almak gerekir:
0664/51 78 530 und 0664/85 88 033
frauenberatungsstelle@inext.at • www.frauennetzwerk3.at

Enns

Frauennetzwerk Linz-Land
4470 Enns, Bräuergasse 4a
Pzt: Saat 09.00 – 12.00, Çar: Saat 14.00 – 18.00 ve randevu ile
0664/731 751 73
beratung@frauennetzwerk-linzland.net
www.frauennetzwerk-linzland.net

Steyr

Steyr kadın vakfı
4400 Steyr, Hans-Wagner-Straße 2 – 4
07252/87373-0
Pzt – Per: Saat 8:00 – 15:00, Fr: Saat 8:00 – 13:00 ve randevu ile
office@frauenstiftung.at • www.frauenstiftung.at

Rohrbach

Frauentreff Rohrbach
Kadın ve kızlar için eğitim ve danışmanlık
4150 Rohrbach, Stadtplatz 16/2
Pazartesi – Cuma: Saat 8.00 – 12.00, artı Çar: Saat 13.00 – 17.00
07289/66 55
offce@frauentreff-rohrbach.at • www.frauentreff-rohrbach.at

Scharnstein

INSEL Scharnstein (Scharnstein Adası)
Scharnstein Kız ve kadın merkezi
Kızlar ve kadınlar için danışmanlık merkezi
4644 Scharnstein, Grubbachstraße 6
Sal – Cum: Saat 8.00 – 12.00
Danışmanlık randevuları bu saatler dışında da mümkündür!
07615/76 26
vereininsel@aon.at • www.verein-insel.at

Linz

LENA
Fuhuş sektöründe çalışan veya çalışmış kişiler için danışma merkezi
4020 Linz, Steingasse 25
Pzt 14.00 – 16.00 ve Salı – Per 10.00 – 12.00
0732/77 55 08
lena@caritas-linz.at • www.lena.or.at

Linz

maiz
Göçmenlerin ve göçmenler için otonom merkezi
4020 Linz, Hofgberg 9
Danışmanlık: Pzt: Saat 10.00 – 16.00, Salı: Saat 10.00 – 12.00
Saat 14.00 – 18.00, Çar: Saat 09.00 – 13.00, Per 10.00 – 14.00
0732/77 60 70
maiz@servus.at • www.maiz.at

Eferding

Çocuğunu yalnız yetiştiren kişiler için mobil danışmanlık merkezi
(Eferding ilçesi)
Yukarı Avusturya Hilfswerk GmbH, 4070 Eferding, Schiferplatz 1
0664/80765 1301 oder 07272/72 97
eferding@ooe.hilfswerk.at

Mondsee

NORA Mondsee
Kadınlar, kızlar ve aileleri için danışmanlık
5310 Mondsee, Schlosshof 6/2
Danışmanlık her zaman telefonla randevulaştıktan sonra!
Pzt: Saat 18.00 – 20.00 ve Çar: Saat 10.00 – 12.00
06232/22 244 oder 0664/10 50 055
nora.mondseeland@gmx.at • www.nora-beratung.at

Gallneukirchen

SPEKTRUM
Kadın-aile-eğitim
4210 Gallneukirchen, Alte Straße 3
Pazartesi – Cuma: Saat 08.30 – 11.30
07235/659 69
spektrum@utanet.at • www.spektrum-gallneukirchen.at

Linz

VFQ Linz
Kadın ve Yeterlilik mbH Birliği
4020 Linz, Fröbelstraße 16
Pzt – Per: Saat 08.00 – 17.00, Cum: Saat 08.00 – 12.30
0732/65 87 59
office@VFQ.at • www.VFQ.at

Linz

VSG Woman (Kadın)
4020 Linz, Martin-Luther Platz 3/4
(eski adıyla Johann-Konrad-Vogel-Str. 2)
Pzt – Per: Saat 08.00 – 16.00
0732/79 76 26-13
woman@vsg.or.at • www.vsg.or.at

YUKARI AVUSTURYA KADIN EVLERİ

Wels

Wels Kadın evi
4600 Wels, Rablstraße 14
07242/678 51 (24 saat)
kontakt@frauenhaus-wels.at • www.frauenhaus-wels.at

Linz

Linz Kadın evi
4021 Linz, Postfach 1084
0732/60 67 00 (24 saat)
office@frauenhaus-linz.at • www.frauenhaus-linz.at

Ried i.I.

Innviertel Kadın avi
4910 Ried im Innkreis, Postfach 66
07752/717 33 (rund um die Uhr)
office@frauenhaus-innviertel.at • www.frauenhaus-innviertel.at

Steyr

Steyr Kadın evi
4400 Steyr, Wehrgrabengasse 83
07252/87 700 (24 saat)
office@frauenhaus-steyr.at • www.frauenhaus-steyr.at

Vöcklabruck

Vöcklabruck Kadın evi
4840 Vöcklabruck, Stelzhamerstraße 17
07672/22 7 22 (24 saat)
office@frauenhaus-voecklabruck.at • www.frauenhaus-voecklabruck.at

SOSYAL KURUMLAR

Yukarı Avusturya Şiddetten Koruma Merkezi
4020 Linz, Stockhofstraße 40 (Eingang Wachreinerstraße 2)
0732/60 77 60
ooe@gewaltschutzzentrum.at • www.gewaltschutzzentrum.at/ooe

Bölge ofisleri:

Ikarus'da
4810 Gmunden, Esplanade 9

BABSI Freistadt Kadın Danışmanlığı Perg

Frauennetzwerk3
Ried im Innkreis

Frauentreff Rohrbach

Kadın Danışma Merkezi İç Salzkammergut

BERTA Kirchdorf a. d. Krems

(adres rehberine bakınız)
0732/60 77 60
Randevu anlaşma üzerine verilir

Yukarı Avusturya Eyaleti Aile Şubesi
4021 Linz, Bahnhofplatz 1
0732/7720-11831
familienreferat@ooe.gv.at • www.land-oberoesterreich.gv.at

Yukarı Avusturya Eyaleti Aile Terapi Merkezi
4020 Linz, Figulystraße 27
0732/66 64 12
ftz.post@ooe.gv.at • www.familientherapie-zentrum.at

Linz Piskoposluğu Evlilik ve aile danışmanlığı
4020 Linz, Kapuzinerstraße 84
0732/77 36 76
beziehungleben@dioezese-linz.at • www.beziehungleben.at

Federal Sosyal Yardım Kurumu – Yukarı Avusturya Bölgesel Ofisi
Engelli kadınlar için danışmanlık
4021 Linz, Gruberstraße 63
Pzt – Per: Saat 08.00 – 15.30, Cum: Saat 08.00 – 14.30
0732/7604-0
bundessozialamt.ooe@basb.gv.at • www.bundessozialamt.gv.at

BİLGİ MALZEMELERİ

Derneğin şiddete karşı bilgi merkez
Avusturyalı Otonom Kadın Evleri
1050 Viyana, Bacherplatz 10/4
01/544 08 20
informationsstelle@aoef.at • www.aoef.at

POLİS

Polis acil: 133

Yukarı Avusturya Eyaleti Emniyet Genel Müdürlüğü
4021 Linz, Gruberstraße 35
059133/40/0
LPD-O@polizei.gv.at

Yukarı Avusturya Eyaleti Kriminal Dairesi
Suç Önleme
4021 Linz, Nietzschestraße 33
059133/40/3750
LPD-O-LKA-Kriminalpraevention@polizei.gv.at

YUKARI AVUSTURYA'DA GENÇLER İÇİN KURULUŞLAR

Çocuk ve Gençlik Avukatlığı – Yukarı Avusturya Ofisi Eyalet Hükümeti
4021 Linz, Kärntnerstraße 10
0732/77 20-140 01
kija@ooe.gv.at • www.kija-ooe.at

Yukarı Avusturya Eyaleti Gençlik Hizmeti
4021 Linz, Bahnhofplatz 1
Danışmanlık: Pazartesi – Cuma: Saat 13.00 – 17.00
0732/66 55 44
jugendservice@ooe.gv.at
www.jugendservice.at/jugendservice/onlineberatung.html

Çocuk ve Ergen Jinekoloji Kliniği LFKK (Bölgesel Kadın ve Çocuk Hastanesi)
4020 Linz, Krankenhausstraße 26 – 30
05/05 54 63-23730
contact.kk@gespag.at • www.frauen-kinderklinik-linz.at

Yukarı Avusturya Eyaleti Kadınlar Şubesi
4021 Linz, Landhausplatz 1
Telefon: 0732/7720-11851
Faks: 0732/7720-211621
E-posta: frauen@ooe.gv.at
www.frauenreferat-ooe.at

Frauen LAND OBERÖSTERREICH
FRAUENREFERAT